

《フレママ・フレパパ教室》

- ◎ 対 象：横須賀市にお住まいの妊婦さんとその配偶者など
- ◎ 内 容：・安全な出産にむけての過ごし方や子育てについて
・沐浴実習、オムツ交換実習、妊婦体験など
- ◎ 持ち物：母子健康手帳、エプロン、子育てガイド(母子健康手帳と一緒に渡した冊子)
- ◎ 参加費：無料
- ◎ 申 込：予約制 参加希望者は、予約開始日以降に電話で予約をしてください。

《予約先》横須賀市コールセンター☎046-822-2500

ネット申し込み **横須賀市 ネット申込受付** **検索**

(教室の内容などのお問合せは各会場をお願いします。)

◎ 会 場

開催センター	中央	北	南	西
会 場	母子保健室	講 堂	母子保健室	集団指導室
☎	824-7632	861-4118	836-1511	856-0719

月日	時間	会場	定員	予約開始日	
2020年 4月	24日(金)	13:30~15:30	中央健康福祉センター	30名	3月11日(水)
5月	12日(火)	13:30~15:30	北健康福祉センター	30名	3月11日(水)
	23日(土)	9:30~11:30 ----- 13:30~15:30	西健康福祉センター	30名	4月11日(土)
6月	9日(火)	13:30~15:30	南健康福祉センター	30名	4月11日(土)
	20日(土)	9:30~11:30 ----- 13:30~15:30	中央健康福祉センター	40名	5月11日(月)
7月	9日(木)	13:30~15:30	西健康福祉センター	30名	5月11日(月)
	18日(土)	9:30~11:30 ----- 13:30~15:30	北健康福祉センター	30名	6月11日(木)
8月	4日(火)	13:30~15:30	中央健康福祉センター	30名	6月11日(木)
	22日(土)	9:30~11:30 ----- 13:30~15:30	南健康福祉センター	40名	7月11日(土)
9月	14日(月)	13:30~15:30	南健康福祉センター	30名	8月11日(火)
	26日(土)	9:30~11:30 ----- 13:30~15:30	中央健康福祉センター	40名	8月11日(火)

月日	時間	会場	定員	予約開始日	
10月	6日(火)	13:30~15:30	中央健康福祉センター	30名	8月11日(火)
	24日(土)	9:30~11:30	南健康福祉センター	40名	9月11日(金)
13:30~15:30					
11月	6日(金)	13:30~15:30	北健康福祉センター	30名	9月11日(金)
	28日(土)	9:30~11:30	西健康福祉センター	30名	10月11日(日)
13:30~15:30					
12月	9日(水)	13:30~15:30	南健康福祉センター	30名	10月11日(日)
2021年 1月	14日(木)	13:30~15:30	中央健康福祉センター	30名	12月11日(金)
	23日(土)	9:30~11:30	南健康福祉センター	40名	12月11日(金)
13:30~15:30					
2月	4日(木)	13:30~15:30	西健康福祉センター	30名	12月11日(金)
	13日(土)	9:30~11:30	北健康福祉センター	30名	1月11日(月)
13:30~15:30					
3月	13日(土)	9:30~11:30	中央健康福祉センター	40名	2月11日(木)
		13:30~15:30			
	23日(火)	13:30~15:30	南健康福祉センター	30名	2月11日(木)

