

「産前産後ヨガサークルBMH」  
が生まれ変わりました！

子育て&子連れヨガサークル

# Mam's Lounge

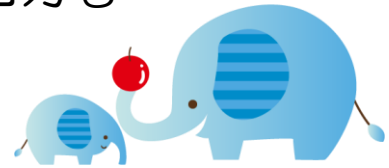
～まむずらうんじ～



## 会員募集中

誰でも子連れでイベントに参加したり、イベントを企画したりできる、親子向けのサークルです。

季節のイベントやママ・ベビー・親子向けの講座のほか、子連れで参加できるママ向けのヨガも定期開催中！！



ママ友づくりに！

産後の身体のリフレッシュに！

お子さまとの思い出作りに！

活動日程：月3～6回程度

ヨガは月2～3回

活動場所：コミュニティセンターなど

参加費：1回300円～600円

お申込み・お問合せ：

rann\_rose\_0930@yahoo.co.jp（池田）

活動予定はこちら



<https://www.facebook.com/mamslounge>

一緒にイベントを考えてくれる仲間も募集中です！  
今しかない子育て期間を楽しく過ごしましょう！

