

お母さん業界新聞 全国 2020 5 特別号

www.okaasan.net/ Vol. 143



illustrator : Kaori Ishizaka

莓一絵 ▼「新型コロナウイルス対策で助成金を還付します」「PCR 検査を受けられます」「水道管のウイルスを除去します」…役人や関係機関員になりすました詐欺が後を絶たない ▼オレオレ詐欺の登場は2003 年。その後も手口は巧妙化、還付金詐欺などを総じて特殊詐欺と呼ぶ。高齢者の子や孫を想う気持ち、困難時に助けを求める気持ちなど弱みに付け込む卑劣な行為は断じて許されない ▼昨年の被害額は 301 億 5000 万円（警察庁）。依然として深刻な状況だが、前年比 21.3%減、認知件数 5.6%減と警察や金融機関の防サギ対策が功を奏している。だがむやみに電話に出るな、人と話すなでは、人を信頼しない社会を助長するようで後味が悪い ▼被害者の 9 割は「特殊詐欺を知っていた」、だが「自分は騙されなかったと思っていた」が 8 割。家族はもとより高齢者を孤立させないこと。嘘や泥棒、弱い者いじめはいけないこと。お母さんはそれが一番悲しい、と子に伝えたい。（8 頁参照）

特集 お父さんうちレポート

父時間

父力あっぱる中!



- コロナ疲れの在宅ワーク社員を笑顔に — 「お母さん業界新聞」 電子版を無料提供します
- パスタスタイル／新しいことに挑戦し続ける人生を
- 鈴木昭平／子どもをどのようにほめればよいのか
- ハハコミ NEWS／バラの香りを届けます
- お母さんたちに聞いた「防詐欺アイデア」

百万母力

わが子のそばで



今、日本で、世界で起きていること。年齢も国籍も、言葉も違うすべての人間が同じ目に遭っている。

9 年前の東日本大震災では、地震や津波によってたくさんの尊い命が失われ、見えない物質が地球をまるごと汚染した。私たち日本人は、あれから一体どれほど生活や生き方を変えたのか。自然を汚してしまったことを、どれほど謝ったのか…。

今まさに、あの頃を彷彿とさせる状況の中、私たちは再び目に見えないものの恐怖にさらされている。新型コロナウイルスは、国や宗教、貧富も無差別に牙をむき、「ステイホーム」と人々を家に閉じ込めた。一つだけ救いがあるとすれば、家族と共にいられること。もしこの事態に、愛する子どもと離れ離れになっているとしたら、その苦しみは耐え難いものになっていただろう。

家族とも会えずに最期を迎えた人もいる。生きている私たちには、その人たちの分まで、明日を担う役割がある。ある意味、これまでの生活…生き方や考え方が本当に正しかったのかを、考えるに十分な時間を与えられたのかもしれない。

冬を越え、春バラが咲き始めた。美しいその姿で人々を魅了するバラたちは、たとえ訪れる人がいなくても、美しく静かに、凛としてそこに在る。数百種類もあるバラの中で、「不可能」という花言葉を持つ「ブルードロース」。

もとより、自然界には存在し得ない、青いバラ。だが「不可能」といわれた青いバラづくりの人生を賭けた、小林森治というバラ育種家がいた。純粋な交配のみで青いバラを誕生させるのに、40 年の歳月を費やし、2006 年 5 月 11 日、74 歳で急逝した。

バラが美しいこの季節。小林さんが愛情をかけて生み育てたバラたちが、毎年命日を飾るのだろうか。ところで、太陽の周りを公転する金星と地球の 8 年間の軌道をトレースすると、五弁の美しいバラの幾何学模様が浮かび上がるという。

自然の神秘に感動し、人間の力を超えたものへの畏敬の念を抱かざるを得ない。小林さんにとっての青いバラは、「青い地球」だったのかもしれない。

まもなく「母の日」がやってくる。これまで幾度となく、当たり前前に贈られた赤いカーネーション。だが今年は、心の中に青いバラを咲かせたい。

こうしてわが子のそばにいられることに感謝し、50 年後、100 年後もこの日を笑顔で迎えられるように。改めて原点に立ち戻り、生きていく意味を見つめ直したい。

わが子のそばで、不可能を可能にするために…。（藤本裕子）

今、私たちにできること

「お母さん業界新聞」 電子版を無料提供します

「ライラMAXでお母さん業界新聞を読んだら、涙がふれて止まらなかった。今日この新聞を読めてよかった…」そんなお母さんの声に動かされました。本紙電子版を企業に提供し、在宅ワーク中のお母さん社員が、仕事と家事・育児の合間にこの新聞を読んで共感し、少しでも笑顔になってもうえたら…。そんな思いで無料提供を始めました。

未来に必要なとされる新聞

新聞をつくって30年になります。紙媒体は時代遅れと度々いわれます。しかし紙でしか伝えられないもの、紙だからこそできることがあると自負しています。

新聞では普通のお母さんの何気ない日常を大切にしていますが、それを情報と理解されないこともよくあります。

本来は、読者が望むものをつくるのが基本ですが、孤立した子育て社会に、子どもを育てることが困難な時代になり、未来のために必要な情報だと、信じてつくり続けています。

お母さん業界新聞は現在全国版(藤本裕子編集長)、横浜版(植地宏美)、静岡版(田村由佳利)、大阪版(宇賀佐智子)、ちっぴ版(池田彩)があります。月刊紙づくりの喜びと苦勞を味わいながら、皆でがんばっています。

デジタル配信サービスを開始

横浜の編集本部はもとよりエリア版支局も外出が困難となり、取材ができない、普通の記事も書けない状況です。ところが、こんなときだからこそ全国のお母さん記者たちがいつも以上に発信し、制作に不安を感じるところか、編集部への労いの言葉ももらえ、ありがたい限りです。

オンラインでつながって

賛同し電子版を配信してくれた企業、新聞やテレビなど、紹介してくれたメディアも複数ありました。

未だ国内外で新型コロナウイルス終息の目途は立っていません。お母さん業界新聞の制作はできたとしても、周りの環境がどう変化するか、正直わかりません。けれどもマザージャーナリズムの精神で、小さなお母さんの新聞社だからできることを粛々とやっていきたいと思います。

普段は毎月、自宅や地域で集まったり、新聞を手配したりしているお母さん記者たちも、直接会えない代わりに、ネット会議を行うように。

さらに編集会議もオンラインで。パソコンやスマホの画面を通して全国のお母さん記者たちとつながっています。



お母さん大学本部 (お母さん業界新聞社)
<https://www.okaasan.net/> info@30ans.com
 TEL045-444-4030 090-1456-2536 (青柳)

企業の声—電子版採用にあたり

当初は子育て中の女性限定と考えていましたが、各家庭においても有用な新聞だと感じましたので、全社員800名へ配信したいと思います。育休、産休中の社員へ。特に不安な妊娠中、ゆとりを持って赤ちゃんを迎えるために新聞が役立ちそうです。社員は自宅待機中。6月までのスケジュールは日を追うことに消えていっています。少しでも元気をもらえればと思います。在宅ワークでテレビ会議を使って業務を行っています。社員30名で読ませていただきます。コロナは日本だけの問題ではありません。海外に赴任中の社員にも送らせてもらいます。小児科医院です。お母さんスタッフもがんばっています。お客様=会員のお母さんにもお届けしたいと思います…。他。



【メディア実績】テレビ大阪 (3/20)、TOKYO MX テレビ (4/9)、読売新聞 (4/9)、産経新聞 (4/11)、中日新聞 (4/11)、FMヨコハマ (4/14)、西日本新聞 (4/16)、【予定】朝日新聞、毎日新聞、NHK、RKBラジオ…。他。

がんばっているお母さん記者の皆さんへ——と
昆布がたくさん届きました!

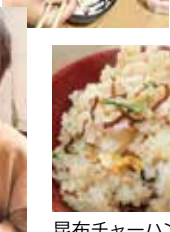
ただでさえ子育ては大変なのに、子どもばかりか夫までが家にいて、三度三度の食事の支度と家事に明け暮れているお母さんたち。「たまには昆布でラクをして。みんな笑顔で乗り切ろう」という直球のメッセージが、「わたし版」づくりに励むお母さん記者とその家族を、笑顔にしてくれました。おかげでLINEの編集長グループは、「昆布届きました～」と子ども&昆布コラボ写真であふれ、「昆布まつり」さながら。「ごはんが進みすぎて、コロナ太りならぬ、昆布太りが心配」という声も。昆布に込められた愛、しっかりいただきました!



箱詰め作業中のスタッフの方々



昆布粉末入りのあめちゃん!



昆布チャーハンに

昆布の箱がお弁当箱に!

者たちをつなげます。時には子どもたちも登場し、楽しくやりとりしています。

お母さん記者へのエール

「いつもがんばっているお母さん記者の皆さんへ」という手紙とともに、大阪・心斎橋

はじめましての皆様へ

の老舗昆布屋・小倉屋山本の代表山本博史さんが、お母さん記者(わたし版編集長)たちへ、昆布やだし詰めの合わせを送ってくれました。



ネット会議

また平日の朝8時に選り抜き記事が一本届く「お母さん業界新聞メール版」もあります。簡単・無料登録ですので、お試ください。

こくみん共済coop♥お母さん大学「“孤育て”をなくそう」プロジェクト

こくみん共済coopの共済ショップで「お母さん業界新聞」を無料配布!
 ※1世帯につき1部とさせていただきます。

全国47都道府県に約200か所!

お近くの共済ショップをおしらべください。

共済ショップ



2019年6月、全労済から「こくみん共済coop」へ



●全国労働者共済生活協同組合連合会
 東京都渋谷区代々木2-12-10
<http://www.zenrosai.coop/>

「藤本裕子のお悩み・相談室」

LINEアプリから簡単登録!

お母さんが、子育ての悩みを相談できる場所は世の中にたくさんありますが、ここは、藤本がお母さんの「子育ての悩み」を聞くのではなく、悩んでいるお母さんに「藤本のお悩み」を聞いてもらう場です。藤本と一緒に悩んでくださる方、メッセージください。お待ちしております。

お母さん大学特別企画



藤本裕子のお悩み
 相談室

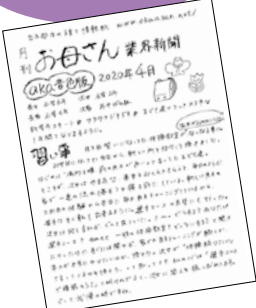
悩みよ飛んでけ~!



【参加方法】藤本のお悩み相談に乗ってくれるお母さんは、右のQRコード、またはLINEのホーム画面から「@767znppod」で友だち検索をして、友だち追加登録。藤本裕子からのメッセージを受け取ってスタート。お母さん大学本部編集部(横浜)へ直接来られない人はLINE電話、ネット電話、SNSを活用。内容の一部はWEBや新聞に共有することも。子育てに悩んでいない方は対象外。お母さん大学生でない方もぜひ!



がんばれ！
わたし版編集長



長いブランクを経て
子育ての学び再び

「aka 音色版」
光橋 茜（久留米市）



5 年前、本紙編集長・藤本裕子学長の講演会に参加しました。3 人目を産んだばかりで、私の世界は狭いなぁと感じていた頃でした。「お母さんはスゴイ！」という話にパーツと視野が開け、「子どもは先生」という言葉に魅力を感じ、すぐに「わたし版」を書いてみることにしました。

子どもたちの絵を切り貼りしたり、子育ての面白ネタを書いたり…。上の 2 人を寝かせ、3 人目がおっぱいを飲んでいる間の束の間の楽しい時間。ですがジワジワと気持ちが沈み、だんだん外出も減って…ついに書けなくなってしまいました。今思えば、軽いうつだったのかもしれませんが。新聞をお休み中も、頭の片隅にはいつも「ペンを持つ楽しさ」が残っていました。

ありがたいことに 4 人目を授かり、その子が昨年幼稚園に入園すると、私の時間が持てるようになりました。ですが、何をするわけでもなく、あっという間に夕方に。これではあまりにもったいない。子どもが小さかった頃の悩みも、成長中の今の悩みも残しておきたい！と、「わたし版」再開を思い立ちました。

長女（小 6）の子育ては、親も子もすべてが「はじめて」で常に不安と戸惑いばかり。でも「わたし版」を書こうとペンや紙を引っ張り出していたら、なんとその長女が一番に喜んでくれました。「絵を切り貼りしていたこと、ママが書いていたことを覚えているよ」と言われてビックリ。本当にうれしかった。

「わたし版」を配るのはちょっぴり照れ臭いけれど、「次も楽しみにしてるね」の言葉は励みになります。いろんな方との関わりの中で、私の下手な子育ても、まあいいかと思えるように。

“孤育て”を減らしたいから、子育て真っ最中の方にも卒母組の方にも「お母さん業界新聞」を知ってもらいたい。私なりに、子どもとお母さんの素晴らしさを伝えていきたいと思います。

◎「お母さん業界新聞」は、全国版のほか「エリア版」（横浜版、ちっこ版、静岡県版、大阪版、B4 の「わたし版」数十紙が存在。全国版 or エリア版+わたし版を配布し、お母さんの笑顔をつなげています。興味のある方は編集部へご連絡ください。



PaPa

パピスタイル

新しいことに挑戦し続ける人生を

（山田高久／静岡市）



静岡市清水区で「ワイン食堂シャンティ」という小さなお店を経営して 8 年。中 2 の息子と小 5 の娘がいますが、自営業で料理人なので、普段はほとんど家にいません。帰ると子どもたちは寝ていて、ぼくが起きる頃には登校しています。ごはんと一緒に食べるのも週 1 回、定休日の晩ごはんだけ。家族で出かけるのも、夏休みや春休みの連休くらいです。

いい父親とはいえないかもしれませんが、でも家族の存在が、ぼくの原動力になっていることは間違いありません。そして、お店を手伝いつつ子育てをしてきている、妻には感謝してもしきれません。

夏休み、ぼくは息子と、妻は娘と、別々の旅を楽しみます。去年はアジアへ、今年は富士山に登る予定です。これからは変化の時代。ぼくたちが想像もしていなかったような技術や仕事も生まれてくるでしょう。そんなとき、自分が挑戦してもいいのに、子どもに「新しいことに何でも挑戦しなさい」とは言えません。ですからできるだけぼくも行ったことのないところへ行ったり、新しいことに挑戦したりしています。

最近お店の YouTube チャンネルを立ち上げ、YouTube で稼ぐのがどれだけ大変かを検証中。「ワイン食堂シャンティ」と YouTube 検索すると出てくるので、よかつたらチャンネル登録お願いします！息子に「一緒に YouTube になる」と誘い、断られました。子どもが皆 YouTube になりたいというわけではなさそうです（笑）。

新型コロナウイルスの影響で、お客さんが 1 人も来ない日が続き、テイクアウトのみのお店にシフトチェンジしなくてはならなくなりました。しかしお客さんからは「こんな時期にテイクアウトをやってくれるなんてありがたい」と言われています。これも新しいことに挑戦する機会ととらえ、前へ進んでいきたいと思っています。国に文句を言う暇があれば 1 分一秒を大切に、お客さんが喜んでくれるだけに全力投球する。そんな気持ちでがんばっているつもりです！



わが家の
一コマ

育児絵日記

須戸真美



お母さん大学 育児絵日記

🔍



鈴木昭平さんプロフィール

1992 年より発達障害児の改善指導に取り組む。2009 年、一般社団法人エジソン・アインシュタインスクール協会設立、代表理事。現在、改善指導実績は約 6000 件に及ぶ。著書「育てにくい子どもを楽しく伸ばす 17 のコツ」「発達障害を改善するメカニズムがわかった！」（コスモ 21）、「子どもの脳がどんどん良くなる」（KK ロングセラーズ）等多数。

【講演会情報】

●東京 5/31（日）

●大阪 6/21（日）



EES 発達検査表付き

詳しくはコチラ▶

<https://gado.or.jp/>



Q

子どものできないことばかりが目について、ほめてあげたくてもどのようにほめればいいのかわかりません。どうすればよいのでしょうか？

奇跡を起こす家庭教育

鈴木昭平
相談室



A

わが子のできないことばかりが目について苦しむのは、無意識のうちにほかの子どもと比べているか、お母さんの基準で見ているからです。

昔から「ホメ育て」は効果的といわれています。

大好きなお母さんからホメられてうれしくなると、子どもの脳内に快楽ホルモンが分泌されます。その別名は「学習ホルモン」です。

逆に、怒ったり叱ったり、鬼の顔を見せると、多感な子どもは過剰にストレスを感じ、脳内でアドレナリンを分泌して興奮します。脳内炎症で血流障害を起こせば、精神的に不安定化します。アドレナリンは「闘争ホルモン」です。

ホメ育ては、脳科学的に見ても理に合っているのです。

さて、上手に育てるには常に原点回帰が必要です。

わが子が、この世に生まれてきたこと、今生きていることに感謝しましょう。その上で、わが子を詳しく観察して伸ばすのです。

ポイントとは、「お母さん中心主義」です。そして、大切な時間とエネルギーを、わが子の「もう少しでできそうなこと」に集中させるのです。

おススメは、わが子ができそうな小さなステップに分解して、楽しくトライする「スモールステップ法」です。

その小さなステップを乗り越えるたびに、お母さんの「目が笑っている笑顔」で「気絶するほど」ホメるのです。

そうするとどんどん自信がつき、同時にチャレンジ精神も大きくなります。



みんなでつくろう
#おうちみそまる

簡単！時短！味噌パワーで免疫力 UP！

いつでもどこでも誰でもつくれる、かわいいみそまる。

味噌や具材、トッピング次第でアレンジ無限大!!

つくり方のポイントやおいしい笑顔など、自由に発信してね。



おうちみそまる

🔍

【参加方法】みそまるづくりを楽しむ様子や完成したみそまるの写真を Instagram、Facebook、Twitter で「#おうちみそまる」をつけて発信！コメントも大歓迎。素敵な発信は「ジャパン味噌プレス」「お母さん業界新聞」や WEB で紹介させていただきます。

みそまる普及委員会 <https://misomaru.jp/>

今日から子育てを変えたい人、必読！



好評発売中！

『ましがいだらけの子育て どんな子ども脳の「発達特性」に合わせるだけでグーンと伸びる』

共著／鈴木昭平・篠浦伸禎 発行／コスモ 21 1400 円＋税

9 カ月、お腹の中で一緒に過ごし、ようやく会えた可愛いわが子。とても可愛い。心の底から愛している。

それなのに、なぜか子育てがうまくいかない気がする。そんなふうに悩んでいるお母さんが増えています。

6000 家族超の子育て支援を行ってきた改善指導家・鈴木昭平と、世界最先端の脳神経外科医・篠浦伸禎が、最新脳科学に基づいた子育てを解説。子どもの脳の発達にはそれぞれ特性があり、その子の脳の発達特性を確認し、それに合わせた子育てをすると、どんな子ども伸びる。すぐ実践できる子育て方法を紹介しています。

奇跡の家庭教育

『鈴木昭平ものがたり』

脳科学的アプローチによる胎教と家庭教育で子ども達の未来を変える男



ネット注文受付中

「3 代先の子どもたちのため」のこだわりの本づくり、美健ガイド社の新刊「鈴木昭平ものがたり 1」は、鈴木昭平の生い立ちから幼少期～青年期～挫折の人生を一步踏み出すまでを描くマンガ人物伝。（400 円＋税）



篠浦伸禎 鈴木昭平

新刊
特価

一般社団法人エジソン・アインシュタインスクール協会から「ましがいだらけの子育てどんな子ども脳の「発達特性」に合わせるだけでグーンと伸びる」をご購入いただくと、「鈴木昭平ものがたり」（400 円＋税）、「子どもの未来支援宣言」（300 円税込）を無料で差し上げます。送料無料で！

おうちレポート

あうあ中!

書いて今号は、父時間をレポート。いつもはの皆さんに紙面をお譲りし、しばし母たちはと余計に大変！というお母さんのホンネも。意を表して、そこは割愛しています（笑）。



仕事場で

② 岩泉武治



リビングで

④ 中村豊

常になりつつある。お昼休みの12時にみんなで食卓を囲むのにも慣れてきた。巣ごもりライフもいよいよ本格的になり、暖かい日差しがうらめしい毎日。仕事の合間に息子でうれしそくにパワー充電するとうちゃんを見ていると、日がな一日息子の近くにいたいという私の日常も、実は貴重なものなんだなあと気づく。桜は来年も咲く。それよりも、



(尾曾奏瑛)

日頃からよく子どもを肩車している夫。この日は次女を肩車しながらスクワットを始めた。テレビでやってたのをマネしたようですが、10回くらいやって「きつい」と言っていました。次女は大喜びで、「もういいかい！ もういいかい！」とおねだりしていました。が、「もう無理」と言って終わりにしてました。次女の体重は10kgです。

仕事の合間に充電タイム

仕事の合間に充電タイム

肩車スクワットに挑戦！

肩車スクワットに挑戦！



る娘たち。「おりゃー!」とダイナミック抱きをやつてもらつてキャツキャツと笑顔。その後も食事中の父の隣でつまみ食いをしたり、背中から

家族でおうちトレーニング

家族でおうちトレーニング

よじ登ってアスレチック代わりにしたりで、もみくちゃ状態。ゆっくり休めないにもかかわらず嫌な顔ひとつせずに父は笑顔。母は「もう寝る時間だよ」の一言を飲み込んで父と娘たちの貴重な時間を見守っています。

(竜崎紗代)



感じ方一つで楽しくなる、子育ては不思議だ。（宮里武行）



今しかない息子の姿を夫婦そろって、毎日間近で見られることを喜ぼう。
(杉本蘭)

パパのオンライン料理教室に参加

休校2か月目に突入した子どもたち。ずっと家の中ではさすがにストレスもたまってきます。そんなとき、Zoom アプリを使ったオンライン料理教室のお知らせがきました。

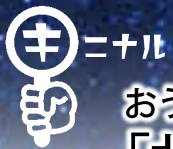
次男と参加を決め、朝から準備。テレビ電話なので気になる部分を少しだけ掃除することに。でもなぜかお掃除スイッチが入り、始まる前から体力を使い切ってしまいました。

つくったのはチキンオムライス。
次男は玉ネギのみじん切りで涙目
に。でも一生懸命に講師の説明を聞
いてチャレンジ。炒め物は次男に任
せ（中央写真③）無事、料理が出来
上がりました。さあ、いよいよ実食。

次男は「いつものオムライスより美味しい!」と高評価。卵を2個使ったのがよかったのか、バターを使ったのがよかったのか…。一緒にやったということが一番ですね。

最後はランチをしながら、全国の
パパたちと座談会。オンラインだけ
ど、リアルに感じられた時間でした。

オムライスをひっくり返すとき、フライパンのテフロン加工の剥げを発見。母の日にはフライパンをプレゼントしようかな。(馬場義之)



おうちで夜空を眺めよう
「北斗七星」から星座探しにチャレンジ!

初夏の到来を感じる季節。星空の世界では春の星座が見頃を迎えています。春の星座の目印は、北の空にある「北斗七星（おおぐま座の一部）」です。「ひしゃく」の持ち手のカーブをそのまま伸ばしていくと、オレンジ色の1等星うしかい座のアルクトゥールス、さらに伸ばすと、青白い1等星おとめ座のスピカがあります。次に「ひしゃく」の先の2つの星を結び南へ伸ばすと、白色の1等星しし座のレグルスがあります。このレグルスから延びる「？」マークを左右反対にした形がライオンの頭にあたります。

時刻や季節によって星空の様子が変わるため、一般的に、冬（2月中旬）、春（5月中旬）、夏（8月中旬）、秋（11月中旬）の午後8時頃、南の空に見える星座を「(春夏秋冬)の星座」と呼びます。

家の近くでも、ちょっとした工夫で星を観察しやすくなります。①暗闇に目を慣らそう！人間の目が暗闇になれるのには最低でも5分～15分程度かかります。②店の灯りや街灯などの明るい光を避けよう！強い光が直接目に入ると目が慣れず、星が見えてきません。街路樹や建物で光が隠れる場所を選ぶとよいでしょう。安全に気をつけて、子どもは必ず大人と一緒に観察してください。

もっと詳しく知りたい方へ。ディスカバリーパーク焼津
天文科学館のホームページでは「うちでや
てみよう！星の観察、宇宙の勉強にチャレン
ジ！」と題して星空の見どころや観察方法を
紹介していますので、参考にしてください。



(ディスカバリーパーク焼津天文科学館天文担当・松永 歩)



ディスカバリーパーク焼津天文科学館



ディスカバリーパーク焼津天文科学館
静岡県焼津市田尻 2968-1
<https://www.discoverypark.jp/>

<https://www.discoverypark.jp/>

おうちでなりきりキャンプ

今年こそファミリーキャンプデビュー!と意気込んでいた、うちのお父さん。そんな矢先のコロナ騒動。しかしそんなことはお構いなしに、日に日に増えるキャンプグッズで、わが家のリビングは埋め尽くされております。

ある日はチェアーとテーブルを出してウッドデッキでランチ!バーベキューに燻製、食後はハンモックでお昼寝まで。

振り回される私はちょっぴりお疲れ気味。本音は「亭主元気で留守がいい」まさしくそれ! (脇門比呂子)



先にもないだろう。(岸千尋)

未来のために

父力(ふりき)とは、母力(ぼりき)に比べ、なんと弱弱しいことでしょう。いやいやお父さんたちも、なかなかがんばっています。お父さんの料理、お父さんの読み聞かせ、お父さんとトレーニングに、子どもたちは大喜び。「でもこれから仕事、どうなるの?」。はい、それを考えるのもお父さんの大切な仕事です。もしかしたらこの機会に、新しい仕事、新しい生き方と出会うかもしれません。お母さん、いつもは独り占めしている子どもとの素敵な時間を、ほんの少しお父さんにもシェアしてあげましょう。

今回お母さん記者たちに「宿題」としてお父さんレポートをお願いしたところ、自らペンを持ってくれたお父さんもいて、ありがたく思います。がんばっているお父さんたちへ、美味しい餃子のプレゼントです! (下村参照)



父ちゃんは風邪だったのですが、医師に10日間は仕事を休むように言われました。家族全員熱も症状もないのですが、念のため私も仕事を休み、父ちゃんは1週間、家族から隔離されました。4日目の父ちゃんは隔離部屋で壊れたおもちゃを修理をしています。「近づけなくなった家族が余計に愛おしく感じる」とLINEも切ない。私はホテルスタッフのように、食事やおやつを運んでいます。(手塚和世)

息子の筋の良さにびっくり! 子どもたちは休校中ですが内装屋のおやは仕事を休めません! 中2と小6の息子を日替わりで仕事現場に連れていっています(中央写真②)。普段はダラダラしているところが目について、叱ってばかりだったので、「邪魔にならないくらいに思っていたのですが、意外と筋が良く、手伝いどころか即戦力になっています。このまま就職させてしまうのではないかと、子どもたちを大手企業で働かせたい妻は、やきもきしています。(岩泉武治)

がらがらの公園を息子と散歩

お父さんが早く帰ってきた日は、2人とも膝に乗って絵本をたくさん読んでもらいます。1人が持ってきた本を読んでいる間に、もう1人が次の本を準備しています。なかなか終わらなくて、お父さんは疲れて眠ってしまうことも

父の読み聞かせは延々と続く



ない近所の公園をゆっくり散歩して、与えられた時間を楽しめているほうではないかと思えます。(志摩宙人)



あります。お父さん、お疲れ様です。(青島綾乃)

夕飯をつくってもらえる幸せ

泊まり仕事も、半年ほど長期不在もあるうちのお父さん、今回は少し長いお休みに。夕方には毎日台所に立つてくれます。魚をさばくだけではなく、餃子の皮を並べてフライパンピザやドレッシングをつくったりと手際がいい。お出汁をとり、大根の面取りや隠し包丁を入れて煮る。食卓にはほかほかごはんとおかずがズラリ。やったー! いただきます! こんなこと、後にも先にもないだろう。(岸千尋)



父時間 (3月号)、おうち時間 (4月号) に続き、お母さんが主役の新聞ですが、お父さん業界も休息を。いや、とんでもない。お父さんがいるが、今回はとりあえず、お父さんの奮闘に敬意を。



1 吉村智典



3 馬場義之

パパは楽しむことの達人

もともと僕は、自営業ブラス育児も家事もする人なので、コロナで特段パパの生活リズムが変わったということはありません。が、子どもたちを毎朝ちゃんと起こして学校に行かせなきゃ、宿題させなきゃという圧がないので、とっても穏やかです。パパは休み中、子どもたちに学校では経験できない素晴らしいことを「俺が経験させちゃる!」と思っているようです。子どもたちと一緒に星野源さんの『うちで踊ろう』をギターとピアノで歌ったり(中央写真④)、アメリカの子とペンパルを始めたり、畑にステーションをつくったり。ほかに草抜き、スケボー、お散歩、貴重な機会に父も子も満更でもない様子です。(中村泰子)

工務店の仕事現場に同行

共働きのわが家。休校で小3、小1の息子は実家と家を行ったり来たり。はじめのうちは両親も楽しんでいたので、元気がいい息子の面影はなかなか大変です。そこで小さな工務店の営業をしている私が仕事に連れていくことに。現場での簡単な作業やお客さんとの打ち合わせ。重機見学や職人さんたちへの挨拶など普段見られない、経験できないことばかり。



娘に挟まれてネット会議中

在宅勤務になった父親はリビングで延々と仕事のネット会議。そのため家族はテレビも見られず、音楽も聴けず。思春期の娘たちはイライラしてる! でもなぜか皆自分の部屋へは行かず、全員集合!の図です。(高橋庸二)



将来子どもたちには、あんなに楽しかったなと思いついてもらえたら。こんなときこそ希望を与えるのが大人の役割ですね。(野口倫史)

特別ご褒美プレゼント



父力あっぷあっぷ中のお父さんたちへ

ひと口餃子80個を17名様にプレゼント!

信州・塩尻で45年、わが子にも安心して食べさせられるものだけをまじめにつくり続けてきました。

自分の子どもに愛情をこめてごはんをつくってあげるように、普通の家庭の普通の台所にある材料だけを使って、安心で安全でおいしいものを皆様に食べてもらいたい。それこそが、私たち美勢商事の原点であり最大のこだわりなのです。



私たちのこだわり

- 原材料・野菜はすべて国産
- 化学調味料、合成着色料、保存料不使用
- 遺伝子組み換え食品不使用
- 環境にやさしい生産現場に



がんばるお母さん応援企画

餃子を食べる元気になろう!

小さな子どもたちにも食べやすいひと口タイプの餃子です。作りたてを冷凍してお届けしますので、焼くだけでOK! 賞味期限はなんと12ヶ月! いざという時の備えにも。

国産原材料で作ったひと口餃子 80個入り特別セット(20個×4パック)

送料無料で2,500円(税込)

お問い合わせ先 美勢商事株式会社

TEL 0120-538-453 (平日9時~17時)

URL <http://www.miseigyozashop.jp/fs/gyoza/gyouza/gd35>



信州の餃子屋さん「美勢商事」よりお届けします!

ネット注文受付中

本紙でもおなじみ 鈴木昭平先生もオススメ



餃子はお肉もお野菜も入った栄養バランスに優れるおかずです。にんにくやしょうがも入っていますから、免疫力アップも期待できますね。コロナ関連の暗い話題ばかりで気持ちが沈みがちですが、美味しい餃子をみんなで食べて元気になりましょう!



気遣い 痛み入ります

横山貴江／堺市

毎月月初の土日に、奈良県大神神社へお参りに行きます。もともと父の習慣で、最近は家族の月例行事となっています。

だが昨日、息子殿からこんなLINEが。「ぼくは行くべきではないと思います。ぼくがどこかで感染していてみんなにうつしてしまうかもしれないし、電車に乗るのもあまり気が進まないので行きません。来月は安心してお参りに行けることを信じて、ぼくはお休みします」と。

見た目は元気な父も、年なりに基礎疾患があります。夫もそうです。不要不急の外出は控える。まさにその通り。

学校も、習い事も塾も休み…こんなときはぼんやりと過ごしたい。脳がたくさんの物事を整理するうえでも、重要なことなんです。

LINEには「慎重な見解痛み入ります。重ねてお礼申し上げます」と返した父。世間の波に必死についていく77歳と、それを気遣う22歳孫。成長したよなあと母。



コロキューを どう過す？

福田重満子／佐賀市

もう、どこを見ても聞いてもコロナ、コロナ…。なんだか暗い気分になります。子どもたちはいたって元気、元気！長男は端材に釘を打ちまくり、次男はお絵描きと謎の物体をつくりまくり、三男坊はそんな兄ちゃんたちにつきまとして真似っこしまくっています。

家の中は片付けを諦めて数日、泥棒でも入ったかのよう。

今日もいい天気、まずはおねしょの片付けから。マットレスにされてげっそりな私をよそに、子どもたちは楽しそう〜。かと思ったらケンカして、かと思ったら笑ってる。そしてなぜかサンタさん3匹！

そんなの見てたら、なんだかいろんなことがどうでもいいことで、大事なことは「今ココ」って思えてくるから不思議。

一緒にお母さんも笑っちゃえ！「笑顔でいるから幸せ」は私のモットー。こんなときだからこそ子どもたちに笑わせてもらおう。そしたら「今ココ」幸せなんだ。



遠足ごっこ

尾曾奏瑛／堺市

「お夕飯はお弁当にして！」と長女に言われ、めんどくさいけどまあいいか、とお弁当を準備。「幼稚園の遠足ごっこなの」。そっか、コロナの影響で、雪あそび遠足も中止になっちゃったしな〜。

途中で「自分で作る」と言い出して、おにぎりパックにごはんを入れておにぎりをつくり、お弁当箱に詰める。最後はしっかり抗菌シートも入れて完成！妹と食べながら「おいしい〜」とご満悦。

と、そこまではよかった。空になったお弁当箱を台所へ運ぶ途中でガシャーン。泣く長女。遠足ごっこは、お弁当箱破損というまさかの展開で幕を下ろしました。



手をつなぐ

竹林光未／横須賀市

今日で保育園生活最後の長男。明日卒園します。

駐車場から園までの道中。いつもさっと手をつないでいきます。小さくてかわいい手。つないだ瞬間、当たり前のように思っていた毎日だけど、今日で最後なんだと実感しました。

いろんなことがあった登園劇。母を成長させてくれた園生活。小さな手からたくさんのパワーをもらいました。ありがとう。



満開の 桜の木に思う

智原美沙／福岡市

小学校でPTAの副会長をしている私。始業式も入学式も延期となり、今後のことを相談するため、誰もいない小学校へ。

子どもたちがいない学校はがらん、しーん。教室も、靴箱も傘立ても、みんななんだか寂しそうに見えた。先生たちも、心なしか寂しそう。雑談中、「学校の桜が今満開ですよ。誰にも見てもらえないけど」と、校長先生がぼつり。

本当なら今頃、春休みの校庭開放で、子どもたちが元気に駆け回ったり、サッカーボールを蹴ったり…。新学期には葉桜になった木々が子どもたちを出迎えるはずだった。当たり前だった景色が今はとても遠く、誰にも見てもらえない桜を写真にたくさんおさめて帰ってきた。

花見も自粛しなければならぬ今、今年の桜は今までで一番誰にも見てもらえないかもしれない。でも当の桜は、そんなことはお構いなしに今日も枝をぐーんと伸ばし、堂々と空に向かって、精一杯きれいな花を咲かせている。

私たちに今できることはなんだろう？ ウイルスを恨むこと？ 政府を批判すること？ 感染した人を非難すること？…私たちに今できること。桜の木と向かい合い、レンズを通して考える。

幸いわが家は、今のところのんびりと過ごしている。ごはんも食べられるし、テレビを見て笑ってられる。ゲームもできてコーヒーも飲める。お風呂に入って温まれるし、布団でぐっすり眠れる。

この生活がいつまで続くかは誰にもわからない。何ができるか。何をしたいか。何を大事にしたいか。こういうときこそ顔を上げて、桜の木に問うてみよう。

今日も晴天。大きく大きく腕を広げて桜の木はみんなを待っている。



おめでとうございます！

今月のMJ大賞は、「息子のためならロールキャベツ」の青島綾乃さん。わが子の「ロールキャベツってなに？」を大切にしたからこそ、素敵な結末になりましたね。子育て中は、時短も大事だけど、時には、時間をかけることも必要ですね。

もう1人は、「親としてできること」の福田有子さん。手の皮がむけるくらい、何度も何度も手を洗う毎日。その言葉が痛いほど伝わりました。一日も早くコロナが終息することを、みんなで祈りましょう。



副賞は地球納豆倶楽部の「音更納豆」。100%国産で有機栽培した北海道の在来種を使用。生産者限定でつくる選りすぐりの納豆です。味わって食べてください！

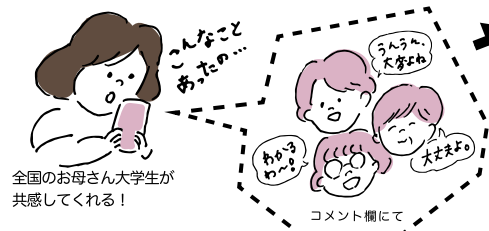
提供 ● 地球納豆倶楽部
<http://www.natto-club.com/>

お母さんって社会から孤立しがち？ いえいえそんなことないんです！ お母さんがペンを持つとこんなにつながる！

全国のお母さん仲間がここにいます！
WEBでつながる！

WEB版

日々の出来事を記事として投稿



お母さん大学生もイロイロ。全国には専業主婦、働くママ、子育てがひと段落したお母さん、シングルマザーやお父さんもいます。

全国版

WEB版からも紙面に！

全国版は横浜にある本部で編集されています。

毎月本部からさまざまなテーマの「宿題」が出されます。これも自分や自分の子育てを見つめるきっかけに。

エリア版

地元の情報盛りだくさん！



横浜版、静岡版、大阪版、ちっこ版を発行中！

わたし版

毎月書きためた子どもとの「今」は将来の宝物。



いつか子どもが成長したときに、自分がどんな風に育ったのかを、読んでもらうことを夢見て。

折々おしゃべり会にてお母さんの手で新聞を折って最後の仕上げ。



全国各地に拠点があります！
地域でつながる！

“孤育て”をなくす活動です。

お母さん同士が
つながる！

仲間とイベントも
企画しちゃいます！



地域とつながる！

全国版かエリア版に
わたし版を添えて
地域に届けます。



構成・イラスト：須戸真美

Mother Journalist

全国のお母さん記者（MJ 記者）が発信中！
www.okaasan.net/



なんでもない日

竜崎紗代／三浦市

夕食をつくり終え、散歩に出かける。近所のいつも通っている道を、娘たちは大はしゃぎで歩き出す。長女が走り出すと、次女がつられて「キャー！」と笑いながらかけていく。どっちが追いかけているのか、追いかけているのかかわらない追いかけてこが始まる。

次女は葉っぱや枝を持つのが好きで、落ちていた葉っぱを拾ってうれしそうにしている。

長女はお花が好きで、咲いている花に「一緒に遊ぼうってお花さんが言ってるよ」とか、「ピンクのお花、かわいいー！大好き！」とか、かわいらしいことを言うようになった。

3人で手をつなぎ、いきいきとした表情で歩く子どもたち。柔らかい小さな手の温もりを感じながら過ごす、穏やかなひととき。こんな、なんてことのない、何気ない日々幸せがたくさん詰まっていることを思う。

この子たちの未来はどんな世界になっているのだろう。今が不安で、どうして私ばかりと嘆きたくなる。こうなったのは誰のせい？と、誰かのせいにしたくなる。あの人がどうにかしてくれるんじゃないか？と誰かに丸投げしたくなる。

だけどそんな風に、不安に押し潰されてしまう気持ちを、子どもたちには伝えたくない。子どもたちは、穏やかにゆっくりと、でも確実に大きくなっている。人々が不安に駆られても、たくましく力強く大きくなろうとしている。

今が未来につながっている。小さい子どもたちも大きくなる。強く、やさしく、美しく。自分らしい幸せを見つけられる心を持てるように。

母は、今この時に心を込めたいと思う。



息子のためなら ロールキャベツ MJ 大賞

青島綾乃／藤枝市

普段から心がけている時短調理。読み聞かせていた絵本にロールキャベツが出てきてドキッ！すると案の定息子から「ロールキャベツってなに？」と質問が。「キャベツの中にお肉が入っていて、おいしいのよ」と言うと、「たべたいなあ」。

最近手の込んだものはあまりつくっていないけど、息子の願いを叶えてあげたい。玉ネギのみじん切りだけは旦那にお願いして、久しぶりに作りました。

「おいしい！またつくってね」と言われ素直にうれしい。

母に習った懐かしい味！そうそうこの味、大好きだった母のロールキャベツの味。子どもたちに受け継がれるといいな。



親として できること MJ 大賞

福田有子／大阪市

不要不急の外出を自粛するよう、知事が発表。新型コロナの脅威を一層感じ、私と息子は家にこもる生活になりました。

次男には基礎疾患があり、万一口にコロナにかかると重症になりかねないため、皮がむけるくらい、何度も何度も手を洗う毎日です。彼の笑顔を守るため、後悔しないよう、今日もうがい、手洗いを繰り返しています。



だるまさんが ころんだ

松本茉莉／横浜市

夕暮れ時。公園から次男、三男、四男と一緒に帰宅。ひょんなことから、「だるまさんがころんだ」をやることになった。

「お兄ちゃんにも声をかけよう」と言う次男の提案に乗った弟たちは考える。「どうやったらお兄ちゃんが来てくれるか？」最近家でゲームばかりの長男。ちょっとのお誘いでは来なくなった。

そこで四男の出番。「あそぼー♡」案の定、末っ子に弱い長男は「いいよ♪」と外に出てきてくれて、弟たちは大喜び。

2軒隣の家の前から「はじめのいっぽ」と盛り上がっている。薄暗くなりかけていて、遠くの子どもたちがよく見えないけれど、2歳の末っ子もできるようになったのかあ…と感慨深くなった。

「だるまさんがころんだ」と言いながら、写真を撮ろうとしたけれど、小さすぎた。

ほんの5分くらいだが、4人そろって家の前で遊んでいる光景は久々だったなあ。



こんなときに 外食!?

戸崎朋子／芦屋市

久々に、旦那さんが土曜休みのお昼前、「あやちゃん（次女）が外で食べたいねんて」と言い出した。

「何考えてんの？こんなときに」と思わず怒り口調で返すと、「違う。庭で食べたいねんて」。あつ、そういうことか。

あまり人がいるところには行かないほうがいいと言われ、ストレスを感じていた頃だった。

お庭ランチ。それなら、出かけた気分を味わえる。普段はテーブルとイス、そしてタープを出すのが億劫で、気合を入れたときしか出さないのだけど。旦那さんがいるのは幸い、テーブルとイスを出してもらおう（タープは面倒で出さなかったけど…）。

こんな風に、外で食べるだけで特別な気分。ちょっと出かけた気がする。こういう外食ならいいね。これからは、自分の家で何ができるか、考える日々が続くそう。



夢に カンパイ！



夢に向かってがんばっている自分に乾杯！

子育てを楽しめるお母さんを増やすこと

（菅野智子／横浜市）

4月のスーパームーンの晩のこと。夕食の支度をしていたら中1の長女が「お月さま見に行こうよ」と言いだしまして。

わが家のベランダからは見えないため、坂の上まで出たら、輝く月に吸い込まれそうでした。平穩無事を願おうと口に出したら「スーパームーンに願うと叶うんだよ！」と真剣な娘たち。そう、そうだよ！叶うに決まってる。娘たちからは、いつもたくさんのことを学ばせてもらっています。

そんな私の夢は、「子育てって面白い！」って笑顔で話すお母さんを増やすこと。そんな場所をつくってあげたいと思っています。



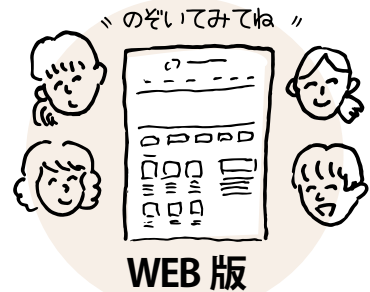
夢を描き、お母さん大学に入学してくれた方の中から1名様に、いつでもどこでも飲めるアルコール0.00%のノンアルコール・ビールテイスト飲料「キリンゼロイチ」（350ml 缶 24本入1ケース）をプレゼント！車の運転前や妊娠中などアルコールが飲めない時や行楽などのさまざまなシーンで楽しんでいただけます。●キリンビール（株）横浜支社提供



お母さん大学ってなあに？

子育ての毎日は目まぐるしく過ぎていき、自分のことなんて考える暇がないお母さん！でもお母さんでいるって実はスゴイこと。そこにスポットを当てるのが「お母さん大学」です。

キャンパスは家庭、先生は子ども
お母さん大学での学びは
ペンを持って発信すること、
新聞をつくること、から始まります



WEB版

http://www.okaasan.net/
全国のお母さんが日々の気づきを
ブログ記事にしています。



全国版

月1回発行される全国版。
みんなで作るこの全国版が
お母さん大学の教科書。



エリア版

横浜、静岡、大阪、ちっこ
エリア限定で発行中。
新エリア版構想も続々…。



わたし版

月1回有志で発行する
私だけのお母さん業界新聞。
手書きの人もパソコンでつくる人も。

お母さん記者＝MJ記者？ 「わたし版」編集長？

お母さん大学に入学（年間6000円）すれば、どなたでも「お母さん記者＝MJ記者」として発信できます。

さらに「お母さん業界新聞わたし版」をつくりたい方は、手を挙げてください。「わたし版」を地域で配る際は「全国版」か「エリア版」が必要なため、本部または支局より提供いたします。

「わたし版」のつくり方、配り方ほか、お母さん大学やお母さん業界新聞の詳細は、本部までメールや電話でお問合せください。

お母さん大学本部事務局
TEL045-444-4030 info@30ans.com

〈MOTHER JOURNAL 30〉

防詐欺アイデア

特殊詐欺撲滅のためにできること、やっていること。

- 1 答えられないはずないよね? / その人の誕生日を聞きます! とっさに答えられなかったら詐欺電話。誕生日みんなに聞いておかないで (芦野梨沙)
- 2 地域の人と交流を / 私たち親子を見て話しかけてほしい。寂しさにつけ込む詐欺電話なんかには負けないぞ! 私たち親子が地域を守るぞ (吉村優)
- 3 両親の固定電話は解約 / かけてくれば出てしまうので、思いきってやめさせました。意外とメールやSNSも活用できて、連絡も取りやすー石二鳥 (横山貴江)
- 4 信用できるのはどっち? / 固定電話はすべて父のケータイに転送。母はうっかり騙されそうなので、父が対応しています (天野智子)
- 5 自分で調べよう / 今の時代簡単にネットが使えのだから、まず調べる。不在通知も、必ず電話番号を検索してから折り返すようにしている (木綿萌)
- 6 詐欺電話が楽しみになる方法 / ある時は子ども、ある時は耳の遠いおばあちゃん。のような感じで、女優になりきって電話を取ってみる (高木真由美)
- 7 パパコミ最強説 / 母が井戸端会議で集めた情報がスゴイ。私の知らない手口やそのかわしまで検討している。母コミならぬ「婆コミ」が一番! (宇賀佐智子)
- 8 セリフを丸暗記 / 「どなたですか? もう一度お名前を。よくわからないので家族に相談して折り返します。電話番号を教えてください」でパッチリ (矢吹康文)
- 9 明日払うわ♡詐欺 / 高い金額のものでも一刻も早く払わなければ!と思わせるのが、詐欺。だから、今日は払わない。必ず誰かの意見を聞く (植地宏美)
- 10 電話しながらのATM操作禁止 / おや? と思ってもなかなか声はかけにくいもの。もういっそのことATMの場所では通話禁止にしてほしい (坂元悦維)
- 11 家族LINEで情報共有 / 近くで何かがあったり、いろいろな詐欺情報を見つけたら、注意喚起を送り合う。誰が最初にスゴイ詐欺を見つけたら競争 (宮里武行)
- 12 誰にも言えない合言葉 / 中3の息子と私の母が特殊詐欺防止に2人だけの合言葉を決めています。くだらない言葉なので内容は自粛します (藤生裕子)
- 13 狙われやすいのは固定電話 / 留守番電話にしておき、知人友人の場合は折り返せば済むこと。もはや、固定電話、いらぬような… (大橋勝也)
- 14 ケータイメールも気を抜かない! / 固定電話は出ないようにしていますが、先日ケータイに届いたメール。アウトのものでした。危ない… (山本妙子)
- 15 ケータイはロック / 友人の大学生の息子がケータイを盗まれ、本人の電話から詐欺電話がかかってきたことがあるそう。番号一緒は騙される… (倉島知子)
- 16 お母さんの心で対応 / 心が寂しい犯人のために、「どれ、お母さんに話してみらね。何か辛いこともあるんじゃない?」話を聞いてあげる (智原美沙)
- 17 仲良し家族で詐欺撃退 / 普段から話をして声や話し方をインプット、ちょっとしたもおかしいと思ったらすぐに確認できる間柄でいることが大切 (竜崎紗代)
- 18 「詐欺ドッキリ」大成功! / おじいちゃんおばあちゃんを1回騙して、騙されることのプロセスを体験させる。いや、それはやっぱりできない (中村泰子)
- 19 家族だけの秘密 / 家族で最近行ったところや、家族内のニックネームを決めておいて、電話の最初に必ず聞くことにする。答えは毎回変わる! (青島綾乃)
- 20 地域密着型防止案 / 情報収集と信頼関係! に尽きます。とにかく地域でコミュニケーション (挨拶、散歩、買い物) をすることが大切 (竹林光未)
- 21 対策パッチリ!! / 単身赴任中で、家には息子一人。固定電話には出ないように伝えているが、在宅確認の電話なら出ないとマズイ? (木村康広)
- 22 親戚中で一致団結 / 電話をかける間柄の親戚とはSNSグループをつくり、番号変更などを共有しておく。家族全員の問題と認識する (岸千尋)
- 23 電話の横に台本常備 / 詐欺集団にはマニュアルがあるので、お母さんもそれに対応。「あら〜元氣? ちゃんと食べてる?」などの会話術をストック (安達真依)
- 24 感性を磨く / 疑うよりも、怪しいと思う自分の反応を信じられるようにしたい。子どもたちと裸足で走り回り、自分の感覚を研ぎ澄ませている (青木聖子)
- 25 ご近所とのつながり / 近所の方とは仲良くしたい。娘が鍵を忘れて家の前にいるよ、など連絡もらったことがある。何かあっても助け合える (山崎美由紀)
- 26 デジタル音声 / おかしな電話には留守電になりきってデジタル音声のものまね。知っている人は笑ってくれる? 自分が途中で吹き出しそう (福田重満子)
- 27 冷静さ取り戻しボスター / 何事も冷静に対処することが肝要。大好きな人の写真と注意事項を箇条書きで電話の横に貼っておこう (中野久美子)
- 28 最新情報を共有 / 詐欺情報だけでなくバカにするなどと言うので、癒され動画も含め、こんなコトがあるよと頻りに高齢の父に送っている (青柳真美)
- 29 お母さん業界新聞を配ろう / 挨拶の多い地域には不審者が入りにくいそう。今日も新聞を配って皆に挨拶! できる毎日早く戻れ〜 (池田彩)
- 30 「お母さんは〇〇です」作戦 / 電話がかかってきたらまず質問。あなたにとってお母さんは? と聞くことで、母を思い出し、詐欺をやめるかも (藤本裕子)

全国で香ちゃんを捜してください!

連絡先 神奈川県旭警察署 TEL045-361-0110



26歳の香ちゃん
(経年想像似顔絵)
画・須藤真啓

平成3年10月1日15時50分頃、横浜市旭区本宿町に住む野村香ちゃん(当時小学校3年生)が、行方不明になって28年が経過した。有力な目撃証言はほとんどない。何らかの情報をお持ちの方は、今すぐご連絡ください!



28年前に行方不明になった
野村香ちゃん
行方不明当時(8歳)

『月刊お母さん業界新聞』Vol.143 (2020年5月)

- お母さん大学学費/年間6000円(新聞・送料込)
※お母さん大学サイトから入学申込できます。
□部数/7万部
□発行/お母さん大学
□発行人/藤本裕子(編集長)
□編集/青柳真美、矢吹康文、植地宏美、宇賀佐智子(校正)
□デザイン/金子涼子
□イラスト/石坂香、須戸真美
□印刷/星光社印刷株式会社
□制作/お母さん業界新聞社(お母さん大学)
〒221-0055 神奈川県横浜市神奈川区大野町1-8-406
TEL045-444-4030 FAX045-444-4031 E-mail: info@30ans.com
[お母さん大学] <http://www.okaasan.net/>

お母さんの笑顔に応援しています

お母さん大学 ハ・ハ・コ・ミ NEWS

詳しい情報はお母さん大学へ
>>> <http://www.okaasan.net/>



バラにまつわる言葉



photo:手塚俊孝

心に沁みる世界のバラ言葉。● Une maman est semblable à une rose qui ne se fane jamais. : お母さんは決して枯れることのないバラの花のようなものだ。● Stop and smell the roses : 落ち着いて周囲を見回し、身近な幸せに目を向ける。● Take time to smell the roses. : 今を大切にしよう、人生を楽しもう。

Rose Farm KEIJI の和ばら

<https://www.wabararose.com/>



滋賀県守山市の育種家、

國枝啓司さん・健一さん親子が生み出した「和ばら」。「WABARA- わばら図鑑」サイトには約60種の可憐でしとやかなバラの花が並ぶ。「一心-issin」は「一輪の花がたくさん心を繋ぐ」とある。家族の中心がお母さんであるように、おうちの真ん中に和ばらがある生活も素敵。

Information

- 特別号 / 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今号は企画を変更、特別号とさせていただきます。コロナの空気を一掃すべく、紙面を通じてバラの香りをお届けしています。
- 電子版 / “コロナ疲れ”の母親たちに“笑顔”をお届けする「お母さん業界新聞」電子版無料サービス。企業・団体の社員・会員のお母さん・お父さん向けに、コロナが終息するまでの期間限定です。
- MJ記者 / ふつうのお母さんたちが、お母さん記者(MJ記者)として、子どもとの他愛もない出来事や、毎日の気づきを発信しています。お母さん大学: 学費年間6000円(新聞購読料込)。新入生随時受付中!
- お問合せ / 子育て講演会、両立支援セミナー、新聞づくりワークショップ、味噌&みそまる講座ほか、企画、広告出稿、取材、情報提供等、編集部までお問合せください。

いるのは!? (書)



バラを育てたくなる絵本



祖母からプレゼントされたバラの花束。枯れていくバラに心を痛めたレイチェルは苗木から育てることに。母と娘が気持ちを通わせながら大切に育てる様子、開花の待ち遠しさが、やわらかなタッチの絵から伝わる。『レイチェルのバラ』カレン・クリステンセン文/バーナデット絵/八木田宜子訳/西村書店(¥1300+税)。

バラの館「クライミングローズガーデン」



種類も多いが愛好家も多いバラ。名古屋市の濱田武人邸「クライミングローズガーデン」は、ガーデナーの手下となっている。「日当たりと風通しがよく、冬は暖かく夏は涼しい所を求め上へ左右へと伸び、今や全幅30m、樹齢55年の巨木

つるバラとなって家全体を覆っている」。好きなバラを見つけ、一本から始めよう。

全国にある、バラのまち



横浜市をはじめ岩見沢市、村山市、富士市、西尾市、松原市、福山市…とバラを市の花としている自治体は多い。バラ園はもとより、グルメや土産品の開発、施設やイベントにバラの名を冠するほか、キャラクターやマンホールにバラをデザインするなどバラでまちおこし。どれほど日本人に愛されている花なのか。

バラ鍋を囲めば、みんな笑顔!



バラのスイーツならぬ、バラのお鍋はいかが? 使うのは、もちろん豚バラ肉。鍋に白菜を敷き詰め、ネギやきのこなど好きな具材を入れ、最後に豚バラスライスをくるくると巻き、バラの花のようにしてのせる。だし汁を横からそっと注ぎ、火にかけて召し上がれ。いつものお鍋が大変身で、子どももこの笑顔!

ケータイでもパソコンでも読めるメール通信
子育てあるある記事に、ほんわかにつこり
「お母さん業界新聞メール版」の登録方法

空メールを送って
カンタン無料登録
o@sg-m.jp



お母さん業界新聞 最新情報

お母さんの笑顔をつなげるために
全国のお母さん記者が発信中!



編・集・後・記

● コロナの影響で藤本の企画がコロコロ変わる。本部スタッフやエリア編集長たちがそのたびコロける。表紙写真を撮り終えた矢先、全紙とも表紙をバラに変える、と言いついたのはびっくり。最初は横浜版だけだったが、やっぱり世界中にバラを届けよう。生きるためにチームはだるまになるしかない。

ペンを持って発信しよう!
お母さん記者募集中

お母さんに還れる場
お母さん大学サイト
www.okaasan.net/



お母さんの笑顔をつなぐ
「百万母力プロジェクト」

百万母力パートナーズも募集しています